





**Tajenka:**

……………………………………………………………………………………………… OVLIVŇUJE SPRÁVNÝ RŮST.

1. **Celý den si zapisuj do sešitu ČJ - Š, co jsi kdy snědl/a.** ☺ **Na konci dne zhodnoť, zda jsi jedl/a zdravě a napiš mi to.**

(zapiš i jídla mezi těmito chody… snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře ☺)

1. **Vezmi si reklamní letáky a vystřihni z nich potraviny zdravé i nezdravé potraviny. Z výstřižků pak můžeš vyrobit dva plakáty – zdravé potraviny / nezdravé potraviny. Třeba jako je tento.** ☺



1. **Podtrhni červeně, které tvrzení je podle tebe správné.**

Jím *třikrát denně když mám hlad pravidelně pětkrát denně*

Nejčastěji piji *sladké nápoje neslazené nápoje mléko*

Často jím *sladkosti ovoce a zeleninu tučné maso*

Denně vypiji *dva litry tekutin litr tekutin šest litrů tekutin*

1. **Sestav větu ze slov:**

BŘICHO BOLÍ MĚ ……………………………………………………………………………………………

PĚT RUCE NA MÁM PRSTŮ ………………………………………………………………………………

V JE MOZEK ULOŽEN HLAVĚ ………………………………………………………………………….

1. **Rozděl slova ve větách čarou / a napiš, kolik má věta slov:**

Mámzlomenoukost.

Kolikmámežeber?

Bolíměsvalynanoze.

1. **Napiš správné tvary slov:**

hlava - nad ………………………………….

zápěstí - u ……………………………………

břicho - v ……………………………………

hrudník - na ………………………………….

ruka - pod ………………………………….

1. **Ukazuj na podstatné jméno:** (příklad: ten prst)

…………… hlava, …………… zápěstí, …………… žaludek, …………… kost, …………… oko, …………… nohy

1. **Přepiš podle vzoru:**

ta pata - ty ………………………………………………….. ta plíce - ty …………………………………………………

to koleno - ta ………………………………………………. ta plíce - ty ………………………………………………….

ten krk - ty …………………………………………………… to prso - ta …………………………………………………..

ta tvář - ty …………………………………………………… ten obličej - ty ………………………………………………

1. **Doplň správně všechna i, í / y, ý.**

**Černě podtrhni podstatná jména, červeně sloveso, zeleně předložku**

Nejlepš\_ lék

Potvrd\_ vám vš\_chni moudř\_ doktoři,

že smíškové jen málokd\_ ochoří.

Ten, kdo nen\_ mrzout a rád směje se,

každou nemoc z těla smíchem vytřese.

Je to pravda. My už jsme se vysmáli

z chř\_pk\_, z r\_my, z neštovic i ze spály.

Tak se smějte! Už an\_ den bez smíchu!

Někd\_ nahlas, jindy stačí pot\_chu…

Legrace je nejlepší\_ lék na světě,

pomáhá víc než vitamin v tabletě!

**Autor:** Miloš Kratochvíl

**Zdroj:** Kouká roura na kocoura